



CITTÀ DI SAN MAURO TORINESE
ASILO NIDO DE GASPERI (9/12 mesi)

MENÙ ESTIVO A.S. 2025/2026

(DALL'INIZIO DEL SERVIZIO FINO AL 17-10-2025 E DAL 27-04-2026 FINO ALLA FINE DELLA SCUOLA)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Minestra di riso con patate e zucchine Filetto di platessa al vapore tritato Purea di piselli Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt	Pastina all'olio Petto di pollo al vapore tritato con aromi Purea di fagiolini Purea di frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca**	Passato di piselli Mozzarella Patate all'olio schiacciate Purea di frutta fresca/pane Merenda: latte di proseguimento con pane	Pastina al pomodoro Purea di ceci (o prosciutto cotto tritato) Purea di carote Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt	Pastina all'olio Arrostito di bovino tritato Purea di zucchine Purea di frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca**
2° SETTIMANA	Pastina ai pomodoro Prosciutto cotto tritato Purea di erbe Purea di frutta frullata/pane Merenda: latte di proseguimento con fette biscottate	Passato di verdura * con pastina Filetto di platessa al vapore tritato Patate all'olio schiacciate Purea di Frutta fresca/pane Merenda: yogurt	Pastina all'olio Arrostito di bovino tritato Purea di carote Purea di frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca**	Pastina al pomodoro Ricotta Purea di piselli Purea di frutta fresca/pane Merenda: latte di proseguimento con pane	Minestra di zucchine con pastina Legumi in umido Purea di fagiolini Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt
3° SETTIMANA	Passato di verdure e fagioli con pastina Patate all'olio schiacciate Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt	Pastina in brodo vegetale con verdure * Arrostito di bovino tritato Purea di erbe Purea di frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca**	Pastina al pomodoro Ricotta Zucchine all'olio schiacciate Purea di frutta fresca/pane Merenda: latte di proseguimento con fette biscottate	Pastina all'olio Petto di pollo al vapore tritato con aromi Purea di fagiolini Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt	Pastina al pomodoro Filetto di platessa al vapore tritato Purea di carote Purea di frutta fresca/pane Merenda: latte di proseguimento con pane
4° SETTIMANA	Pastina all'olio Arrostito di tacchino tritato al vapore Purea di erbe Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt	Passato di verdura * con pastina MOZZARELLA Patate all'olio schiacciate Purea di frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca**	Pastina in brodo vegetale Purea di ceci Purea di fagiolini Purea di frutta fresca/pane Merenda: latte di proseguimento con fette biscottate	Pastina al pomodoro Filetto di platessa al vapore tritato Purea di carote Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt	Pastina all'olio Arrostito di bovino tritato Purea di erbe Purea di frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca**

PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI È POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRÀ FORNITA SU RICHIESTA DAL PERSONALE DI SERVIZIO!!! La consistenza dei cibi deve essere modificata adeguatamente alle capacità masticatorie e deglutitorie dei bambini, seguendo le "linee guida per la prevenzione del rischio soffocamento da cibo (Allegato 12 - Proposte operative per la ristorazione scolastica in Piemonte", 2024)

* BRODO VEGETALE/PASSATO DI VERDURA: patate, carote, zucchine, zucca, sedano e cipolla
 FRUTTA FRESCA : mela, pera, banana
 YOGURT NATURALE O CON FRUTTA FRESCA FRULLATA**: mela e pera

