

CITTÀ DI SAN MAURO TORINESE

ASILO NIDO DE GASPERI (9/12 mesi)

MENÙ ESTIVO A.S. 2026/2027

(DALL'INIZIO DEL SERVIZIO FINO AL 17/10/2026 E DAL 26/04/2027 ALLA FINE DELLA SCUOLA)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1° SETTIMANA	Pastina all'olio Stracchino Purea di fagiolini Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt	Riso alle zucchine (frullate) Petto di Pollo al forno con aromi (sfilettato) Purea di carote (o tritate a listarelle) Gelato /pane Merenda: purea di frutta fresca*	Pastina al sugo di pomodoro Polpettine di bovino al forno (tritate) Purea di zucchine Purea di frutta fresca/pane Merenda: Budino cacao o vaniglia	Pastina al pesto Filetto di halibut al vapore (tritato o sminuzzato) Purea di piselli Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt	Passato di verdura con pastina Farinata di ceci (tagliata a listarelle) / o Ricotta** Purea di erbette Purea di frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca*
2° SETTIMANA	Riso all'olio Filetto di platessa al vapore (tritato o sminuzzato) Purea di spinaci Purea di frutta frullata/pane Merenda: yogurt	Pastina al sugo di pomodoro Crocchette di ricotta e spinaci (schiazziate) Purea di fagiolini Purea di Frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca*	Pastina al pesto Tortino di verdure (tagliato a listarelle) / Hamburger di bovino tritato ** Purea di fagiolini Purea di frutta fresca/pane Merenda: Gelato	Pastina all'olio Petto di pollo al limone (sfilettato) Purea di zucchine Purea di frutta fresca/pane (no integrale) Merenda: Budino cacao o vaniglia	Pastina alla Norma (sugo di melanzane) Lenticchie in umido (passate) / o robiola** Purea di carote (o tritate/ o a listarelle) Purea di frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca*
3° SETTIMANA	Pastina al pesto Ricotta Purea di fagiolini Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt	Riso e piselli (passati) Tortino di spinaci (tagliato a listarelle) / filetto di platessa al vapore (tritato o sminuzzato) ** Purea di zucchine Gelato/pane Merenda: purea di frutta fresca*	Pastina burro e salvia Arrosti di Lonza al forno tritata Purea di carote (o tritate/ o a listarelle) Purea di frutta fresca/pane Merenda: Budino cacao o vaniglia	Pastina al ragù di verdure (carote, melanzane e zucchine) Platessa o merluzzo al vapore tritata Purea di erbette Purea di frutta fresca/pane Merenda: gelato	Velutata di carote con pastina Petto di pollo al forno con aromi (sfilettato) Patate all'olio schiazziate Purea di frutta fresca/pane Merenda: yogurt
4° SETTIMANA	Pastina al sugo di pomodoro Robiola Purea di spinaci Purea di frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca*	Riso all'olio Polpettine di pesce al forno (tritate) Purea di fagiolini Purea di frutta fresca/pane (no integrale) Merenda: gelato	Pastina alle zucchine (tritate o frullate) Purea di ceci / polpettine di bovino tritate** Purea di erbette Purea di frutta fresca/pane Merenda: Budino cacao o vaniglia	Pastina olio Tortino di verdure (tagliato a listarelle) / Stracchino ** Purea di carote (o tritate/ o a listarelle) Purea di frutta fresca/pane Merenda: purea di frutta fresca*	Pastina alla Norma (sugo di melanzane) Arrosti di tacchino al forno (tritato o tagliato a listarelle) Purea di zucchine Merenda: yogurt

PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI È POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRÀ FORNITA SU RICHIESTA DAL PERSONALE DI SERVIZIO. La consistenza dei cibi deve essere modificata adeguatamente alle capacità masticatorie e deglutitorie dei bambini, seguendo la "linea guida per la prevenzione del soffocamento da cibo (Allegato 12 - Proposte operative per la ristorazione scolastica in Piemonte", 2024) Passando quindi da consistenze frullate, a morbide schiazziate grossolanamente, a listarelle e infine a consistenza "normale".

** ALTERNATIVA NEL CASO NON SIA ANCORA STATO INTRODOTTO L'UOVO E I LEGUMI (che vanno passati e non frullati)

BRODO VEGETALE/ PASSATO DI VERDURA: patate, carote, zucchine, zucca, sedano e cipolla BRODO DI CARNE = Patate, carote, sedano e cipolla

*FRUTTA FRESCA : mela, pera, banana : frullata o tagliata a listarelle
LEGUMI : Passati al passaverdura e NON Frullati.

