



CITTÀ DI SAN MAURO TORINESE

ASILO NIDO DE GASPERI (9/12 mesi)

MENÙ INVERNALE A.S. 2025/2026 (DAL 20-10-2025 al 24-04-2026)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	<p>Pastina in brodo vegetale Arrostio di bovino tritato Purea di piselli Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: latte di proseguimento con fette biscottate</p>	<p>Pastina al pomodoro/olio Purea di ceci (o prosciutto cotto tritato) Purea di carote Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: purea di frutta fresca</p>	<p>Pastina all'olio Ricotta Purea di finocchi Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: yogurt</p>	<p>Pastina al pomodoro Arrostio di tacchino tritato Purea di broccolini Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: purea di frutta fresca</p>	<p>Passato di verdura * con pastina Filetto di platessa al vapore tritato Patate all'olio schiacciate (sostituite da Dicembre a Marzo da purea di carote) Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: yogurt</p>
2° SETTIMANA	<p>Vellutata di zucca con pastina Lonza al forno tritata Purea di piselli Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: yogurt</p>	<p>Pastina all'olio Filetto di platessa al vapore tritato Purea di finocchi Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: latte di proseguimento con biscotti prima infanzia</p>	<p>Pastina al pomodoro Ricotta Purea di erbette Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: purea di frutta fresca</p>	<p>Riso in brodo vegetale con verdure * Purea di ceci e carote Patate all'olio schiacciate Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: latte di proseguimento con biscotti prima infanzia</p>	<p>Pastina all'olio Petto di pollo al vapore tritato con aromi Purea di broccolini Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: yogurt</p>
3° SETTIMANA	<p>Passato di verdura * con pastina Arrostio di bovino tritato Patate all'olio schiacciate Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: latte di proseguimento con fette biscottate</p>	<p>Pastina all'olio Petto di pollo al vapore tritato Purea di carote Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: purea di frutta fresca</p>	<p>Passato di verdure con pastina (o riso) Ricotta Purea di ceci Purea di fagiolini Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: yogurt</p>	<p>Pastina in brodo vegetale Ricotta Purea di piselli Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: purea di frutta fresca</p>	<p>Pastina al pomodoro Filetto di platessa al vapore tritato Zucchine all'olio schiacciate (sostituite da Dicembre a Marzo con purea di Carote) Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: latte di proseguimento con biscotti prima infanzia</p>
4° SETTIMANA	<p>Passato di verdura * con riso Arrostio di bovino tritato Patate all'olio schiacciate Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: latte di proseguimento con fette biscottate</p>	<p>Pastina all'olio Filetto di platessa al vapore tritato Purea di fagiolini Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: purea di frutta fresca**</p>	<p>Pastina in brodo di carne Legumi in umido (o purea) Purea di broccolini Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: yogurt</p>	<p>Passato di piselli con pastina Ricotta Purea di carote Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: purea di frutta fresca**</p>	<p>Pastina al pomodoro Petto di pollo al vapore tritato Purea di finocchi Purea di frutta fresca/pane</p> <p>Merenda: latte di proseguimento con biscotti prima infanzia</p>

PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI È POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRÀ FORNITA SU RICHIESTA DAL PERSONALE DI SERVIZIO. III La consistenza dei cibi deve essere modificata adeguatamente alle capacità masticatorie e deglutitorie dei bambini, seguendo le "Linee Guida per la prevenzione del soffocamento da cibo (Allegato 12 - Proposte operative per la ristorazione scolastica in Piemonte", 2024).

* **BRODO VEGETALE/PASSATO DI VERDURA:** patate, carote, zucchine, zucca, sedano e cipolla

FRUTTA FRESCA: mela, pera, banana
YOGURT NATURALE O CON FRUTTA FRESCA FRULLATA ** (mela e pera)



FRUT 0034089
dal 05/09/25