

Curriculum vitae Andrea Regis



Dati anagrafici:

Nato il 07/03/1991 a Moncalieri (TO)

Residente a San Mauro Torinese (TO)

E-mail: andryregis@hotmail.it

Stato civile: celibe

Impiego lavorativo attuale:

- Caporal Maggiore Scelto: Esercito Italiano.
Arruolamento nel settembre 2013.
- Consigliere Federale Fijlkam (Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali), settore judo.
Eletto a Febbraio 2021 per il quadriennio olimpico che porterà all'Olimpiade di Parigi 2024.

Esperienze formative:

- Laurea Magistrale in Scienze e tecniche avanzate dello Sport (LM68) conseguita nell'Aprile 2019 presso l'Università degli Studi di Torino;
Argomento tesi di laurea: "Variazioni di idratazione nei judoka d'élite: la bioimpedenza come strumento preventivo";
Voto 100/110.
- Laurea Triennale in Scienze delle Attività motorie e Sportive (L22) conseguita nel Luglio 2016 presso l'Università degli Studi di Torino;
Argomento tesi di laurea: "Analisi degli infortuni nei judoka professionisti durante il percorso Olimpico";
Voto 104/110.

- Maturità classica ottenuta nel 2010 presso il Liceo Classico Vincenzo Gioberti di Torino; Voto 79/100.
- Qualifica di Aspirante Allenatore di judo.
- Attestato di partecipazione all'Atletyc Mooc (Athletes Learning Entrepreneurship) 2017

Conoscenze lingue straniere:

- Inglese: comprensione del testo ottimo, conversazione ottimo, traduzione ottimo
- Francese: buono.

Conoscenze informatiche:

- Word, Excel, PowerPoint.

Carriera judoistika:

- Cintura nera V Dan;
- Medaglia d'argento ai Giochi Mondiali Militari di Wuhan, Cina (2019);
- 12 medaglie nel circuito mondiale senior (1 oro, 2 argenti, 9 bronzi);
- 2 medaglie d'argento agli Europei U23 (2013/2012);
- Medaglia d'oro Europei U20 (2010) e medaglia di bronzo Europei U20 (2009);
- Medaglia di bronzo agli EYOF U17 (2007);
- Medaglia d'argento agli Europei U17 (2006);
- 2 titoli di Campione d'Italia Assoluto (2010/2019);
- 6 titoli di Campione d'Italia nelle categorie minori: 2 negli U20, 2 negli U17, 2 negli U15.

Obiettivi futuri:

Grazie alla mia esperienza maturata tra banchi di scuola e tatami (area di combattimento del judo), vorrei trasmettere ai ragazzi il concetto che portare avanti parallelamente un percorso formativo scolastico e sportivo di alto livello, è possibile e realizzabile.

Ambizione, tenacia, forza di volontà, una buona predisposizione all'apprendimento da un lato e all'insegnamento dall'altro, sono alcune delle caratteristiche che mi hanno portato ad ottenere risultati in parallelo sia in ambito sportivo che scolastico.

Come atleta della nazionale di judo di cui ho fatto parte per 15 anni, ho viaggiato in tutte le parti del mondo quindi nonostante la mia giovane età ho maturato molteplici esperienze culturali diverse sia nell'ambito sportivo sia nell'ambito della vita in generale. Ritengo queste esperienze di grande utilità ed interesse anche per la comunità di San Mauro, luogo in cui sono cresciuto e sono tornato a risiedere al termine della mia carriera sportiva, pertanto sono fortemente motivato a voler mettere a disposizione della nostra bella cittadina le mie conoscenze, offrendo spunti di rinnovamento, dinamicità e vitalità.