



**CITTÀ DI SAN MAURO TORINESE**  
**SCUOLE DELL' INFANZIA E PRIMARIA**

**MENÙ INVERNALE A.S. 2025/2026 (fino al 24/04/2026)**

|                     | LUNEDÌ                                                                                      | MARTEDÌ                                                                           | MERCOLEDÌ                                                                                                                    | GIOVEDÌ                                                                                      | VENERDÌ                                                                                                 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1ª SETTIMANA</b> | Pasta al ragù di carne<br>Riccotta<br>Spinaci al forno                                      | Pasta e taglioli<br>Tortino di verdure<br>Carote e piselli all'olio               | Gnocchetti sardi al sugo di pomodoro e basilico<br>Fusi di pollo al forno/ o rustichella di pollo al forno<br>Insalata verde | Vellutata di zucca con <u>riso</u><br>Bastoncini di pesce<br>Patate al forno/ o olio         | Pasta all'olio<br>Polpettone di bovino al forno/ o hamburger di bovino in umido<br>Broccoletti all'olio |
|                     | Fruita di stagione/pane                                                                     | Fruita di stagione/pane                                                           | Fruita di stagione/pane                                                                                                      | <b>Budino alla vaniglia/</b><br><i>Pane integrale</i>                                        | Fruita di stagione/pane                                                                                 |
| <b>2ª SETTIMANA</b> | Riso al sugo di pomodoro<br>Nasello gratinato al forno<br>Insalata mista<br>(verde e rossa) | Pastina in brodo vegetale<br>Petto di pollo al limone<br>Patate e carote all'olio | Pasta ai broccoli<br>Mozzarella<br>Costine saltate all'olio                                                                  | Pasta all'olio<br>Spezzatino di bovino in umido<br>Piselli in umido                          | Passato di ceci con crosolini<br>Tortino di patate<br>Insalata di finocchi                              |
|                     | Fruita di stagione/pane                                                                     | Fruita di stagione/pane                                                           | <b>Yogurt</b> o frutta di stagione/pane                                                                                      | Fruita di stagione/pane                                                                      | Fruita di stagione/pane                                                                                 |
| <b>3ª SETTIMANA</b> | Focaccia bianca<br>Prosciutto cotto<br>Carote all'olio                                      | Pasta e piselli<br>Tortino di verdure<br>Insalata verde                           | Pasta al sugo di pomodoro e basilico<br>Fontal o asiago<br>Cavolfiori al forno                                               | Pasta al pesto<br>Lenticchie in umido<br>Insalata mista<br>(verde e rossa)                   | Vellutata di carote con riso<br>Plattessa / o halbut gratinati al forno<br>Patate al forno/olio         |
|                     | <b>Budino al cacao</b><br>(NO PANE)                                                         | Fruita di stagione / pane                                                         | Fruita di stagione/pane                                                                                                      | Fruita di stagione/pane                                                                      | Fruita di stagione/pane                                                                                 |
| <b>4ª SETTIMANA</b> | Agnoliotti di magro burro e salvia<br>Frittata al forno<br>Piselli all'olio                 | Pasta al sugo di pomodoro e basilico<br>Primo sale o robiola<br>Costine all'olio  | Pastina in brodo di carne<br>Bollito con salsa verde<br>Patate e carote all'olio                                             | Pasta all'olio<br>Filetto di nasello gratinato al forno<br>Insalata mista<br>(verde e rossa) | Passato di verdura con riso<br>Farinata di ceci<br>Insalata di carote julienne                          |
|                     | Fruita di stagione/ pane                                                                    | Fruita di stagione/pane                                                           | <b>Yogurt</b> o frutta di stagione /pane                                                                                     | frutta di stagione/pane                                                                      | Fruita di stagione/pane                                                                                 |

**PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI È POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRÀ FORNITA SU RICHIESTA DAL PERSONALE DI SERVIZIO**

REGIONE PIEMONTE  
STRUTTURA  
SERVIZIO  
SOPRINTENDENZA  
EDUCATIVA  
E PREVENZIONE  
NUTRIZIONALE

P. 5000648  
del 24/04/26